**Что такое менингит?**

**Менингит** – инфекционное воспалительное заболевание оболочек спинного и/или головного мозга.

Основными симптомами менингита являются – головная боль, высокая температура тела, нарушения сознания, повышенная свето- и звукочувствительность, онемение шеи.

Основными причинами развития менингита являются [вирусы](http://medicina.dobro-est.com/virusyi), [бактерии](http://medicina.dobro-est.com/bakterii-klassifikatsiya-gruppyi-klassyi-poryadki-semeystva-rodyi-vidyi) и грибки. Часто, данная болезнь становится осложнением других [инфекционных заболеваний](http://medicina.dobro-est.com/infektsionnyie-zabolevaniya), и нередко заканчивается летальным исходом, особенно, если ее причиной являются бактерии и грибки.

Основой лечения менингита является антибактериальная, противовирусная или противогрибковая терапия, в зависимости от возбудителя болезни, и только в условиях стационара.

Менингит у детей и мужчин встречается наиболее часто, особенно численность заболевших возрастает в осенне-зимне-весенний период, с ноября по апрель. Этому способствуют такие факторы, как колебания температур, переохлаждения организма, ограниченное количество свежих фруктов и овощей, недостаточная вентиляция в помещениях с большим количеством людей.

### Как передается менингит?

Как и многие другие инфекционные заболевания, менингит может предаваться достаточно большим количеством путей, но наиболее частыми из них являются:

* воздушно-капельный путь (через [кашель](http://medicina.dobro-est.com/kashel-prichinyi-vidyi-i-lechenie-kashlya.html), чиханье);
* контактно-бытовой (несоблюдение [правил личной гигиены](http://medicina.dobro-est.com/lichnaya-gigiena-predmety-sredstva-i-pravila-lichnoy-gigienyi.html)), через поцелуи;
* орально-фекальный (употребление немытых продуктов, а также прием пищи немытыми руками);
* гематогенный (через кровь);
* лимфогенный (через лимфу);
* плацентарным путем (заражение происходит при родах);
* через попадание внутрь организма загрязненной воды (при купании в загрязненных водоемах или употребление грязной воды).

### Инкубационный период менингита

Инкубационный период менингита, т.е. от момента заражения до первых признаков болезни, зависит от типа конкретного возбудителя, но в основном, он составляет от 2 до 4 дней. Однако, инкубационный период может составлять и как несколько часов, так и 18 дней.

## Симптомы менингита

**Как проявляется менингит?** Все признаки данного заболевания спинного или головного мозга соответствуют инфекционным проявлениям. Очень важно обратить внимание на первые признаки менингита, чтобы не упустить драгоценное время на купирование инфекции и не допущения осложнений данного заболевания.

### Первые признаки менингита

* Резкий подъем температуры тела;
* [Головная боль](http://medicina.dobro-est.com/golovnaya-bol-prichinyi-i-snyatie-golovnoy-boli.html);
* Ригидность затылочных мышц (онемение мышц шеи, трудность поворота и наклонов головы);
* Отсутствие аппетита;
* [Тошнота](http://medicina.dobro-est.com/toshnota-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-toshnotyi.html) и частая [рвота](http://medicina.dobro-est.com/rvota-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-rvotyi.html) без облегчения;
* Иногда появляется сыпь, розового или красного оттенка, исчезающая при надавливании, которая через несколько часов проявляется в виде синячков;
* [Диарея](http://medicina.dobro-est.com/diareya-ponos-simptomyi-prichinyi-i-lechenie-diarei.html) (преимущественно у детей);
* [Общая слабость](http://medicina.dobro-est.com/slabost-upadok-sil-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-slabosti.html), недомогание;
* Возможны галлюцинации, возбужденность или вялость.

### Симптомы менингита

Основными симптомами менингита являются:

* Головная боль;
* [Высокая температура тела](http://medicina.dobro-est.com/povyishennaya-i-vyisokaya-temperatura-tela-37-38-39-40-s.html) – до 40°С, [озноб](http://medicina.dobro-est.com/oznob-prichinyi-simptomyi-lechenie-i-profilaktika.html);
* Гиперестезия (повышенная чувствительность к свету, звуку, касаниям);
* [Головокружения](http://medicina.dobro-est.com/golovokruzhenie-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-golovokruzheniya.html), нарушения сознания (даже до состояния комы);
* Отсутствие аппетита, тошнота, рвота;
* Диарея;
* Давление в области глаз, [конъюнктивит](http://medicina.dobro-est.com/konyunktivit-simptomyi-prichinyi-i-lechenie-konyunktivita.html);
* Воспаление лимфатических желез;
* Боль при надавливании на область тройничного нерва, середину бровей или под глазом;
* Симптом Кернига (из-за напряжения задней группы мышц бедра, нога в коленном суставе не разгибается);
* Симптом Брудзинского (ноги и другие части тела рефлекторно движутся при надавливании на различные части тела или же при наклоне головы);
* Симптом Бехтерева (простукивание по скуловой дуге вызывает сокращения лицевых мышц);
* Симптом Пулатова (простукивание черепа вызывает в нем боль);
* Симптом Менделя (надавливание на область наружного слухового прохода вызывает боль);
* Симптомы Лесажа (большой родничок у маленьких детей напряжен, выбухает и пульсирует, а если его взять под мышки, малыш запрокидывает головку назад, в то время как его ножки рефлекторно поджимаются к животику).

## Причины менингита

**Первым фактором и основной причиной менингита** является попадание внутрь организма, в кровь, цереброспинальную жидкость и головной мозг различной инфекции.

Наиболее частыми возбудителями менингита являются:

**Вирусы** – энтеровирусы, эховирусы (ECHO — Enteric Cytopathic Human Orphan), вирус Коксаки;

**Бактерии** – [пневмококки (Streptococcus pneumoniae)](http://medicina.dobro-est.com/pnevmokokk-simptomyi-prichinyi-vidyi-analizyi-i-lechenie-pnevmokokkovoy-infektsii.html), менингококки (Neisseria meningitidis), [стрептококки](http://medicina.dobro-est.com/streptokokk-simptomyi-prichinyi-vidyi-analizyi-i-lechenie-streptokokkovoy-infektsii.html) группы В, [стафилококки](http://medicina.dobro-est.com/stafilokokk-simptomyi-prichinyi-vidyi-analizyi-i-lechenie-stafilokokkovoy-infektsii.html), листерия моноцитогенес (Listeria monocytogenes), пропионибактерии акне (Propionibacterium acnes), гемофильная палочка типа b (Hib), кишечная палочка, туберкулезные микобактерии, диплококки.

**Грибки** — cryptococcus neoformans, coccidioides immitis (кокцидиоидес иммитис) и грибов рода Candida (кандида)

**Простейшие** – амеба.

Заражение инфекцией происходит: воздушно-капельным (при чиханье, кашле), орально-фекальным и контактно-бытовым путями, а также при родах, укусах насекомых ([укусы клещей](http://medicina.dobro-est.com/kleshhi-opisanie-i-vidyi-kleshhey-pervaya-pomoshh-pri-ukuse-kleshha.html), [комаров](http://medicina.dobro-est.com/ukus-komara-simptomyi-lechenie-i-sredstva-zashhityi-ot-komarov.html)) и грызунов, при употреблении грязной пищи и воды.

**Вторым фактором, способствующим развитию менингита**, является ослабленный иммунитет, который выполняет защитную функцию организма от инфекции.

Ослабить иммунную систему могут:

* Перенесенные заболевания, особенно инфекционного характера ([грипп](http://medicina.dobro-est.com/gripp-simptomyi-prichinyi-vidyi-lechenie-i-profilaktika-grippa.html), [отит](http://medicina.dobro-est.com/otit-opisanie-vidyi-profilaktika-i-lechenie-otita.html), [ангина](http://medicina.dobro-est.com/angina-opisanie-simptomyi-vidyi-i-lechenie-anginyi.html), [фарингит](http://medicina.dobro-est.com/faringit-opisanie-vidyi-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-faringita.html), [пневмония](http://medicina.dobro-est.com/pnevmoniya-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-pnevmonii.html), [ОРЗ](http://medicina.dobro-est.com/orz-simptomyi-prichinyi-vidyi-lechenie-i-profilaktika-orz.html) и другие);
* Наличие хронических заболеваний, особенно таких как – [туберкулез](http://medicina.dobro-est.com/tuberkulez-pervyie-priznaki-simptomyi-prichinyi-lechenie-i-profilaktika-tuberkuleza.html), [ВИЧ-инфекция](http://medicina.dobro-est.com/vich-infektsiya-simptomyi-prichinyi-stadii-lechenie-i-profilaktika-vich.html), [сифилис](http://medicina.dobro-est.com/sifilis-simptomyi-prichinyi-foto-i-lechenie-sifilisa.html), бруцеллез, токсоплазмоз, саркоидоз, [цирроз печени](http://medicina.dobro-est.com/tsirroz-pecheni-pervyie-priznaki-simptomyi-prichinyi-i-lechenie-tsirroza-pecheni.html), [синуситы](http://medicina.dobro-est.com/sinusit-prichinyi-simptomyi-vidyi-i-lechenie-sinusita.html) и [сахарный диабет](http://medicina.dobro-est.com/saharnyiy-diabet-simptomyi-prichinyi-i-lechenie-diabeta.html);
* [Стрессы](http://medicina.dobro-est.com/stress-prichinyi-faktoryi-simptomyi-i-snyatie-stressa.html);
* [Диеты](http://medicina.dobro-est.com/dietyi), [гиповитаминозы](http://medicina.dobro-est.com/gipovitaminoz-prichinyi-simptomyi-i-lechenie-gipovitaminoza.html);
* Различные травмы, особенно головы и спины;
* [Переохлаждение организма](http://medicina.dobro-est.com/pereohlazhdenie-organizma-simptomyi-prichinyi-i-pervaya-pomoshh-pri-pereohlazhdenii.html);
* Злоупотребление алкогольными напитками и наркотическими средствами;
* Бесконтрольный прием лекарственных препаратов.

## Виды менингита

Классификация менингита включает в себя следующие виды данной болезни;

### По этиологии:

**Вирусный менингит.** Причиной заболевания является попадание в организм вирусов — энтеровирусов, эховирусов, вируса Коксаки. Характеризуется относительно легким течением, с сильными головными болями, общей слабостью, повышенной температурой тела и без расстройств сознания.

**Бактериальный менингит.** Причиной заболевания является попадание в организм бактерий, чаще всего пневмококков, стрептококков группы В, менингококков, диплококков, гемофильной палочки, стафилококков и [энтерококков](http://medicina.dobro-est.com/enterokokki-simptomyi-prichinyi-vidyi-i-lechenie-enterokokkovoy-infektsii.html). Характеризуется сильно-выраженным течением, с признаками интоксикации, сильным жаром, бредением и другими клиническими проявлениями. Нередко заканчивается летальным исходом. В группу бактериальных менингитов, в зависимости от возбудителя входят:

**Грибковый менингит.** Причиной заболевания является попадание в организм грибков — криптококки (Cryptococcus neoformans), Coccidioides immitis (Кокцидиоидес иммитис) и грибов рода Кандида (Candida).

**Смешанный менингит.** Причиной воспаления головного и спинного мозга может быть одновременное воздействие на организм инфекции различной этиологии.

**Протозойный менингит.** Поражение головного и спинного мозга простейшими организмами, например – амебой.