



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 201
Лиценова И.Г./
Приказ № 001 от 09.2021г

Режим (распорядок) дня МБДОУ № 201
На 2021-2022 холодный период
«01» сентября 2021 г.

№ п/п	Режимные моменты Виды деятельности	Форма организация	1 Младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1.	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, общение	Образовательная деятельность в режимных моментах, сотрудничество с семьей	07.30 – 08.00	7:30 – 8:00	7:30 – 8:10	7:30 – 8:20
2.	Ежедневная утренняя гимнастика.	Образовательная деятельность в режимных моментах,	-	8:00 – 8:05	8:10 – 8:15	8:20 – 8:25
3.	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	Образовательная деятельность в режимных моментах,	08.00 – 08.40	8:05 – 8:25	8:15 – 8:35	8:25 – 8:45
4.	Самостоятельные игры в центрах активности по выбору детей, подготовка к непрерывной образовательной деятельности.	Самостоятельная деятельность	08.40 – 09.00	8:25 – 9:00	8:35 – 9:00	8:45 – 9:00
5.	Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	Образовательная деятельность в различных видах детской деятельности. Самостоятельная деятельность	09.00 – 09.20 09.30 - 09.50	9:00 – 10:05	9:00 – 10:15	9:00 – 11:00
6.	Игровая деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка (познавательно-исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность).	Образовательная деятельность в режимных моментах. Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	10.00 – 12.00	10:10 – 12:00	10:35 – 12:20	11:00 – 12:40
7.	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь), игровая деятельность.	Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15	12:00 – 12:10	12:20 – 12:30	12:40 – 12:50

8.	<p>Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон.</p>	<p>Образовательная деятельность в режимных моментах.</p>	12.15 – 12.50	12:10 – 12:50	12:30 – 12:50	12:50 – 13:10
9.	<p>Подготовка ко сну, чтение художественной литературы. Дневной сон.</p>	<p>Образовательная деятельность в режимных моментах.</p>	12.50 – 15.00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	13:10 – 15:10
10.	<p>Постепенный подъем. Ленивая, бодрящая гимнастика. Культурно-гигиенические, воздушные, водные процедуры. Часть, формируемая участникам образовательных отношений/ индивидуальная работа с воспитанниками</p>	<p>Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность Совместная деятельность</p>	15.00-15.50	15:00 – 15:15	15:00 – 15:15	15:10 – 15:20
11.	<p>Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник</p>	<p>Образовательная деятельность в режимных моментах.</p>	15.50 – 16.20	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
12.	<p>Конструктивная деятельность. Восприятие художественной литературы, занятия, занятия со специалистами</p>	<p>Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность</p>	16.20 – 16.40	15:15 – 16:00	15:15 – 16:00	15:25 – 16:00
13.	<p>Подготовка к прогулке (самообслуживание). Вечерняя прогулка (игровая, познавательная исследовательская, двигательная деятельность, общение). Уход детей домой.</p>	<p>Образовательная деятельность в режимных моментах. Самостоятельная деятельность Сотрудничество с семьей</p>	16.40 – 18.00	16:25 – 18:00	16:30 – 18:00	16:35 – 18:00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575837

Владелец Ларионова Ирина Геннадьевна

Действителен с 04.07.2022 по 04.07.2023