

Пальчиковые игры на тему “Зима”



ЗИМНИЙ

Снег пушистый лег на ветви.

Изобразить двумя руками деревья: согните руки в локтях и высоко поднимите их. Пальцы растопырьте, изображая ветви дерева.

Побежали во двор дети.

Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки.

Лепят бабу под окном,

Изобразить снеговика: сделать «колечки» правой и левой рукой и установить их одно над другим.

Дружно катят снежный ком.

Соединить кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики».



Игры зима



Пришла зима. Развести руки в стороны, показывая вокруг себя.

Стало холодно. Обхватить руками себя за плечи и поежиться.

Ударили морозы. Стукнуть правым кулаком по левой ладони.

Реки покрылись льдом. Вытянуть руки перед грудью и развести их в разные стороны.

Пошел снег. Он падал белыми

пушистыми хлопьями Руки поднять вверх, а затем плавными зигзагообразными движениями, не спеша, опускать их вниз.

На землю,

Изобразить сугробы: поставить руки перед грудью и волнообразными движениями разводить их в разные стороны.

На дома,

Соединить руки у себя над головой так, чтобы получилась «крыша»

На деревья,

Согнуть руку в локте и поднять ее, пальцы растопырить, изобразив ветви дерева.

На людей. Положить руки себе на голову.



НОВОГОДНИЙ ЕЛОЧКИ

Елочка, елочка! Ладони установите под углом друг к другу, пальцы переплетите и выпрямите.

Колкая иголочка,

Протянула ветки (протянуть руки вперед),

А на них – конфетки. Руки согните в локтях и, подняв их вверх, соедините пальцы. Повращайте кистями рук.

Звездочки (растопырить пальцы рук),

Фонарики (пальцы каждой руки собрать щепотью,

Золотые шарики. Изобразить шарик.



НОВЫЙ ГОД

Новый год, Новый год! Развести руки в стороны.

Он стучится у ворот. Постучать по столу костяшками пальцев.

С санками (положить на стол ладони вплотную друг к другу),

Коньками (ладони поставить на ребро),

Со снеговиками. Изобразить снеговика.



ИЗУЧЕНИЕ «ПЫЖИ, САНКИ И КОНЬКИ»

Пыжи,

Скользить по столу ладонями вперед-назад.

Санки

Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать синхронные движения вперед-назад.

И коньки

Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу в противофазе.

Мчатся наперегонки.

