

Консультация для родителей на тему: "Комнатные растения. Влияние комнатных растений на здоровье ребенка? Цветы в детской комнате"

Сегодня стало модным выращивать дома различные цветы и растения, так как они не только придают интерьеру красоту и оригинальность, но также дают возможность городскому жителю прикоснуться к живому миру природы и восстановить свое здоровье. Комнатные растения благоприятно влияют на психо-эмоциональное состояние человека, снижают уровень шума, аккумулируют пыль, газы, токсины, тяжелые металлы и самое главное многие из них обладают фитоцидными свойствами. Эти растения вырабатывают биологически активные вещества, которые убивают или подавляют размножение бактерий, простейших, микроскопических грибов и других вредных микроорганизмов. В том случае, если растения подобраны правильно, то можно достичь очищения воздуха от патогенных микроорганизмов на 50%, а 30 минутное пребывание в комнате с такими растениями помогает полностью восстановить защитные силы организма. Особенно важную роль играют растения в воспитании детей и привлечении их к изучению живого мира. Ведь никому не секрет, что сегодня оторвать детей от экранов компьютеров и телевизора очень трудно. Многие дети знают больше о жизни монстров и героев мультфильмов, чем о жизни растений и животных. Между тем, комнатные растения могут стать настоящими друзьями ребенка, которые способны доставлять ему каждый день не меньшую радость, чем компьютер и телевизор. Цветущие и лиственные растения в доме - это маленькая зеленая лаборатория, где ребенок знакомится с природой, приобретает много полезных знаний и учится заботиться, поливая, удобряя и купая их. Однако не все растения могут быть полезными для трудового воспитания ребенка и его здоровья, к некоторым растениям надо относиться с осторожностью. Для ребенка цветок в комнате - это, прежде всего, объект изучения. Поэтому заводить растения в детской комнате надо с учетом того, что малыш обязательно захочет их потрогать, понюхать и попробовать на вкус. Между тем не все комнатные растения могут быть безопасными, есть некоторые виды, в которых содержатся ядовитые вещества, при контакте с ними у ребенка может возникнуть аллергия и даже отравление. Среди растений, которые многие выращивают дома в горшках или ставят в вазу, наиболее опасны олеандр, хризантемы, крокус, гиацинты, ирисы, ландыши, дельфиниумы и нарциссы. Даже вода в вазе, в которую ставят эти красивые цветы, становится очень ядовитой. Нельзя выращивать в детской комнате растения семейства ароидных. Несмотря на необычайную красоту и популярность, эти растения имеют ядовитый сок, который при попадании на кожу может вызвать отек гортани, слизистой рта и конъюнктивит глаз.

Наиболее распространенные виды растений семейства ароидных - это антуриум, алоказия, аглаонема, диффенбахия, каладиум, замиокулькас, спатифиллум и другие. Не менее опасны для выращивания в детской комнате растения семейства молочайных - молочай, акалифа, кротон и ятрофа. Смолы

молочайных также содержат ядовитые вещества, которые могут привести к отравлениям в тяжелой форме. Конечно, не надо бояться покупать эти цветы или выращивать их, ядовитыми они становятся только при контакте с ними. Просто нельзя их оставлять в детской комнате.

При покупке комнатных растений в специализированных магазинах обратите внимание на этикетку. Если в ней указано, что растение ядовитое, то отказаться от их покупки не стоит, просто ставить их следует не в детскую комнату, а в гостиную и держать его в недосягаемом ребенком расстоянии. Вредное воздействие они могут оказать только при прямом контакте. Однако есть некоторые сильно пахнущие растения, которые могут вызвать у ребенка аллергию. Это в основном душистые и цветущие комнатные растения. Например, гиацинты, лилии, цикламены, розы, герань. Этих цветов в детской комнате не должно быть много, они могут стать причиной развития у ребенка аллергических заболеваний.

Самыми полезными для выращивания в детской комнате являются фитонцидные растения: алоэ, каланхое, традесканция, фикусы, папоротники, бегонии, лимоны, фуксии, хлорофитум, мирт, гибискус, плоскоцветочник, аспидистра и лавр. Очень полезно держать в детской комнате для поглощения углекислого газа и выделения кислорода сансивиеру или "щучий хвост", так называют это растение в народе. Многие люди предпочитают выращивать дома хвойные деревья, эвкалипт, можжевельник, кипарис и пальмы. Все хвойные растения незаменимы для улучшения воздуха в комнате, так как они выделяют полезные для организма отрицательные ионы кислорода, которые нейтрализуют негативное воздействие компьютеров, телевизоров и электроприборов. Специально для выращивания в маленьких комнатах можно купить хвойное деревце - бонсай, которое поможет не только оздоровить воздух, но также прекрасно дополнит интерьер. Необыкновенно красиво и полезно выращивать в детской комнате азалию, герань, мелиссу, розмарин и монстеру. Эти растения снимают напряжение и усталость, способствуют здоровому сну ребенка. Однако, выращивая их надо помнить о мере. В детской комнате не должно находиться больше одного дерева или двух-трех растений в горшочках. Слишком большое количество растений может отбирать много кислорода и стать причиной развития аллергии у ребенка.