

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение – детский сад № 201
МБДОУ-детский сад № 201

ПРИНЯТО:
Педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2020г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 201
И.Г. Ларионова
от 01.09.2020г.

Учебный план
Дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
"Академия мяча"
На 2020-2021 учебный год

Пояснительная записка

Пояснительная записка

Программа дополнительного образования по физкультурно-спортивной направленности «Академия мяча», разработана в соответствии с:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ.
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г.).

- СанПиН 2.4.1. 3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26).

- Приказ Министерства образования и науки России от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам дошкольного образования».

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18.10.2013 г. № 544 «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)».

- Письмо Министерства образования и науки России от 17.11.2011 г. № 03-877 «О реализации приказа Министерства образования и науки России от 20.07.2011 г. № 2151 «Примерный перечень игрового оборудования для учебно-методического обеспечения дошкольных образовательных учреждений и групп для детей дошкольного возраста, организованных в образовательных учреждениях».

- Письмо Департамента общего образования Министерства образования и науки России от 28.02.2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования».

- Устав МБДОУ - детский сад № 201.

Учебный план - документ, который определяет образовательную нагрузку на ребенка (с учетом возраста) в организованных формах обучения, их последовательность и распределение по частоте, длительности организации (количество условных часов (периодов), их длительность) каждого из двух модулей образовательной деятельности.

Программно-целевые основания (принципы), положенные в основу учебного плана

Принципы формирования учебного плана МБДОУ:

- целостность;

- преемственность между возрастными группами;

- вариативность;

- нормативность, т. е. соответствие требованиям к нормам максимальной нагрузки на ребенка в организованных формах обучения в соответствии с СанПиН;

Настоящая программа под названием «Академия мяча» разработана для проведения занятий с детьми, начиная с 3 до 7-летнего возраста для спортивно-оздоровительных групп. Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности, обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах деятельности с учетом возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Повышение эффективности физического воспитания детей дошкольного возраста чрезвычайно важно, так как именно в этом возрасте закладываются основы физического развития человека. Курс обучения рассчитан на 3 года: первый для детей 3-4 лет, второй – для детей 4-5 лет, третий год 5-7 лет. Занятия проводятся 2 раза в неделю (8 занятий в месяц). Обучение дошкольников в «Академии мяча» проходит поэтапно. На каждом этапе навыки владения мячом дети осваивают и закрепляют через игровую деятельность. Объяснения для детей сопровождаются показом и выполнением взрослым необходимых действий с мячом. Известно, что в дошкольном возрасте в воспитании ребёнка доминирующую роль играют зрительные образы, поэтому любое словесное объяснение сопровождается наглядным показом взрослого и многократным повторением упражнений. Обучение в «Академии мяча» состоит из трёх этапов: начального, углубленного разучивания и совершенствования двигательных умений и навыков. Этап начального обучения дети учатся простейшим действиям с мячом для развития координации движений, развивают умение следить за траекторией полёта мяча, вырабатывают быструю ответную реакцию на летящий мяч. Этап углубленного разучивания дети активно знакомятся с элементами спортивных и подвижных игр с мячом; их действия принимают направленный и

осознанный характер. Этап углубленного разучивания упражнений характеризуется уточнением и совершенствованием техники выполнения. Этап закрепления и совершенствования двигательных знаний и навыков. Это этап закрепления полученных знаний, умений и навыков владения мячом в спортивных играх и эстафетах. Этап совершенствования упражнений можно считать завершённым, когда дети начнут свободно двигаться с полной эмоциональной и эстетической отдачей.

Учебный год составляет 39 недель, (18 недель - первая половина года, 21 неделя – вторая половина года). Учебный год начинается 1 сентября 2020 г. и заканчивается 31 мая 2021 г. С 01.01.2021 по 08.01.2021 в детском саду – каникулы.

Учебный план
общеобразовательной общеразвивающей программы физической направленности
«Академия мяча», реализуемой на платной основе в 2020-2021 учебном году
(стартовый уровень)

группа обучения - первый

Наименование раздела. Темы.	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
	Теория	Практика	Всего	
1. Прокатывание мяча				
Вводное занятие	2		2	беседа
Катание мяча в прямом направлении		2	2	наблюдение
Прокатывание мяча между предметами		4	4	наблюдение
Катание мяча друг другу (расстояние 2 м.)		4	4	наблюдение
Катание мяча в ворота (ширина 50-60 см.)		4	4	наблюдение
Скатывание мяча по наклонной доске		4	4	наблюдение
Прокатывая мяч по скамейке, придерживая его руками		2	2	наблюдение
2. Бросание мяча				
Подбрасывание мяча вверх, и ловля его двумя руками (не менее 3 раз)		6	6	наблюдение
Бросание мяча об пол и ловля его (не менее 3 раз)		6	6	наблюдение
Бросание мяча через шнур двумя руками (расстояние 1,5 м.)		2	2	наблюдение
3. Ловля мяча				
Ловля мяча, брошенного взрослым (разных диаметров, 1-1,5 м.)		2	2	
4. Отбивание мяча				
Отбивание об пол одной рукой (не менее 3 раз)		7	7	
5. Метание мяча				
Вдаль (4-5 м.)		2	2	наблюдение
В вертикальную цель (1-1,5 м.)		4	4	наблюдение
В горизонтальную цель (1,5-2 м.)		4	4	наблюдение
6. Ведение мяча				
Удар по неподвижному мячу ногой		4	4	наблюдение
Остановка движущего мяча ногой		4	4	наблюдение
Ведение мяча ногой (3 м.)		4	4	наблюдение
Удар по воротам (расстояние 1,5 м.)		4	4	наблюдение

7. Развлечение			
Развлечение (игры, эстафеты)		1	1
Всего часов			72

Учебный план

**общеобразовательной общеразвивающей программы физической направленности
«Академия мяча», реализуемой на платной основе в 2020-2021 учебном году (стартовый
уровень)**

группа обучения - второй

Раздел. Тема.	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
	Теория	Практика	Всего	
1.Прокатывание мяча				
Вводное занятие	2		2	беседа
Прокатывание мяча между предметами		2	2	наблюдение
Катание мяча друг другу (расстояние 2,5 м.)		2	2	наблюдение
Катание мяча в ворота (ширина 40-50 см.)		2	2	наблюдение
Скатывание мяча по наклонной доске		2	2	наблюдение
Прокатывая мяч по скамейке, придерживая его руками		2	2	наблюдение
2.Бросание мяча				
Подбрасывание мяча вверх, и ловля его двумя руками (не менее 5 раз подряд)		4	4	наблюдение
Подбрасывание мяча вверх, и ловля одного, двух хлопков		4	4	наблюдение
Подбрасывать мяч вверх и ловить после отскока об пол		4	4	наблюдение
Бросание мяча об пол и ловля (не менее 5 раз подряд)		4	4	наблюдение
Бросание мяча через шнур двумя руками (расстояние 2 м.)		2	2	наблюдение
3.Ловля мяча				
Перебрасывание мяча друг другу (1,5 м.)		2	2	наблюдение
4.Отбивание мяча				
Отбивание мяча об пол правой и левой рукой поочередно		6	6	наблюдение
Отбивать мяч одной рукой с продвижением вперед (мяч сбоку)		7	7	наблюдение
5.Метание мяча				
Вдаль (5-6,5 м.)		2	2	наблюдение
В вертикальную цель (1,5-2 м.)		4	4	наблюдение
В горизонтальную цель (2-2,5 м.)		4	4	наблюдение
5. Ведение мяча				
Удар по неподвижному мячу ногой		4	4	наблюдение
Остановка движущегося мяча ногой		4	4	наблюдение
Ведение мяча ногой (5 м.)		4	4	наблюдение
Удар по воротам (расстояние 2 м.)		4	4	наблюдение
6. Развлечение				
Развлечение (игры, эстафеты)		1	1	
Всего часов			72	

Учебный план

**общеобразовательной общеразвивающей программы физической направленности
«Академия мяча», реализуемой на платной основе в 2020-2021 учебном году (стартовый
уровень)**

группа обучения - третий

Наименование раздела. Темы.	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
	Теория	Практика	Всего	
1. Беседа				
Вводное занятие	1		1	
История возникновения мяча	1	1	2	наблюдение
Беседа о спортивной игре «волейбол»		2	2	наблюдение
Беседа о спортивной игре «баскетбол»		2	2	наблюдение
Беседа о спортивной игре «футбол»		2	2	наблюдение
2 . Передача мяча				
Броски мяча		11	11	наблюдение
Передача мяча		6	6	наблюдение
Отбивание мяча		6	6	наблюдение
Школа мяча		1	1	наблюдение
Перебрасывание мяча		6	6	наблюдение
3. Работа с фитболами				
Упражнения с фитболами		4	4	наблюдение
4. Ловля мяча				
Забрасывание мяча в цель		11	11	наблюдение
Перебрасывание мяча через сетку и ловля его		4	4	наблюдение
Бросание и ловля мяча		3	3	наблюдение
5. Ведение мяча				
Ведение мяча		10	10	
6. Развлечение				
Развлечение (игры, эстафеты)		1	1	
Всего часов			72	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Ларионова Ирина Геннадьевна

Действителен с 15.04.2021 по 15.04.2022