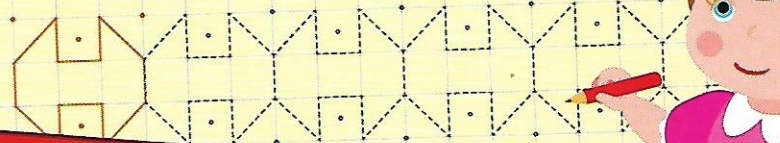
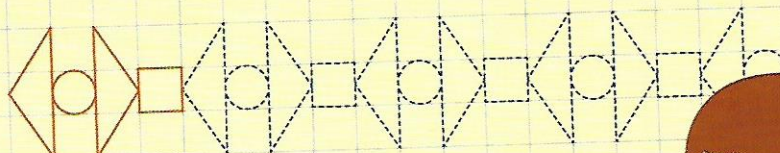
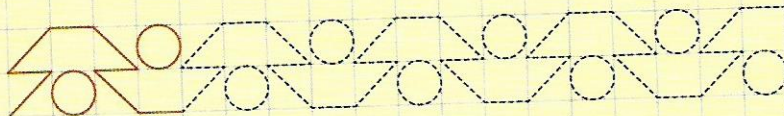
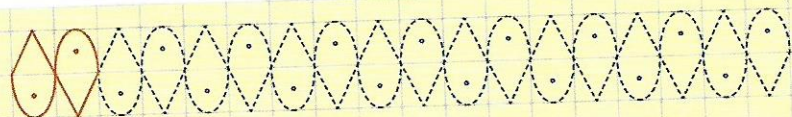
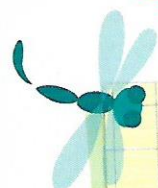


ПОЛНАЯ ПРОГРАММА  
ПОДГОТОВКИ РУКИ К ПИСЬМУ

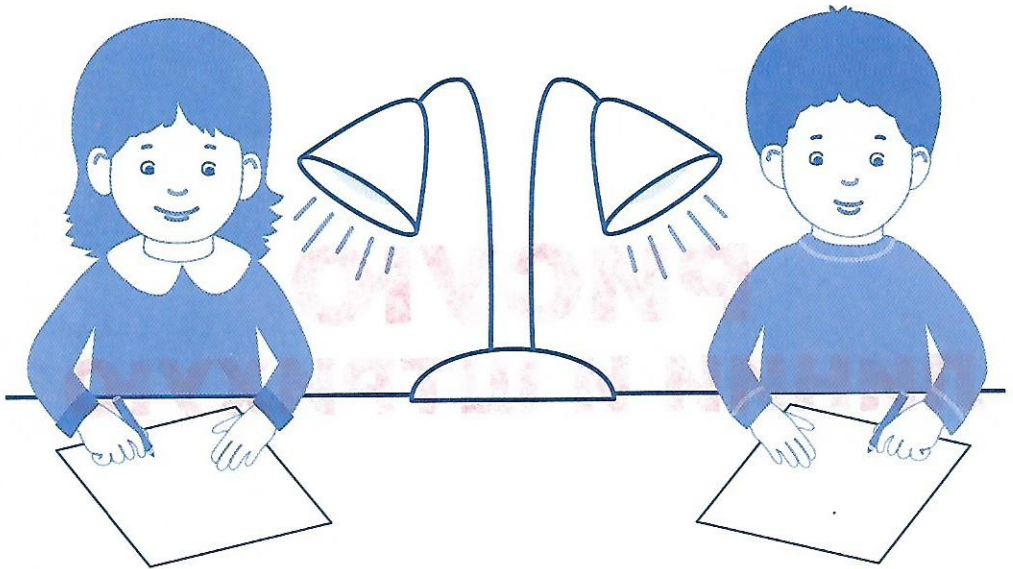
# РИСУЮ ФИГУРЫ И УЗОРЫ



ПРОПИСИ

РАЗРАБОТАНО С УЧЕТОМ ФГОС  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

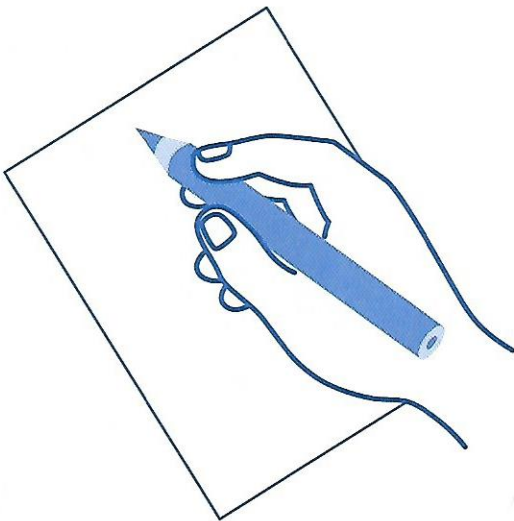
## КАК СИДЕТЬ ПРИ ПИСЬМЕ



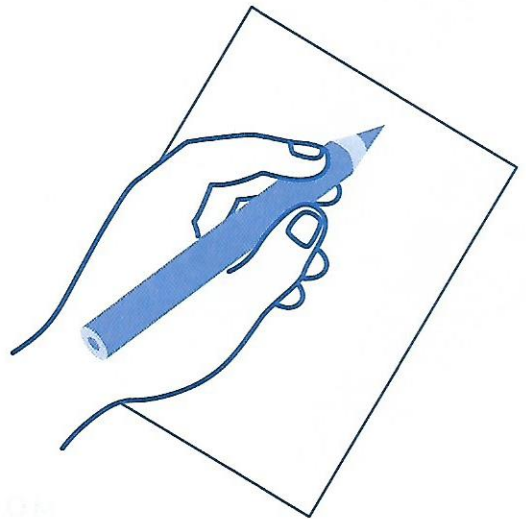
Если ты пишешь правой рукой

Если ты пишешь левой рукой

## КАК ДЕРЖАТЬ РУЧКУ



Если ты правша



Если ты левша



## Рекомендации для родителей

Наши прописи помогут малышам потренировать мелкую моторику, что поспособствует улучшению речи, координации, развитию внимания, зрительной и двигательной памяти. Занимаясь всего 15 минут в день, дети быстро и легко научатся:

- ▶ проводить разные типы линий, рисовать различные узоры и орнаменты;
- ▶ штриховать изображения разными способами.

В обучении малышам помогут:

- ▶ образцы выполнения заданий;
- ▶ стрелочки, которые указывают направление и последовательность написания элементов.

Во время занятий следите за тем, чтобы ребёнок придерживался основных правил при письме:

### ▼ положение за столом:

- ▶ спина должна быть ровной;
- ▶ расстояние между туловищем и краем стола — 1,5–2 см;
- ▶ локти лежат на столе;
- ▶ колени согнуты под прямым углом;
- ▶ ноги стоят на полу или подставке;

### ▼ положение тетради:

- ▶ нижний угол страницы, на которой пишет ребёнок, должен находиться напротив середины груди;
- ▶ расстояние от края стола (слева или справа) — 15–20 см;
- ▶ угол относительно края стола — 45° (для правши) и 60° (для левши);

### ▼ положение карандаша (ручки):

- ▶ держать пишущий инструмент нужно тремя пальцами, при этом он должен лежать на верхней фаланге среднего пальца и фиксироваться большим и указательным пальцем;
- ▶ расстояние от кончика карандаша (ручки) до кончика указательного пальца — 1,5–2 см;
- ▶ конец карандаша (ручки) направлен на плечо.

Успехов вам и вашему малышу!

