

Дети ссорятся...

Что делать?



Научиться решать конфликты можно только путем участия в них. Не мешайте детям самим получать такой **жизненно важный опыт**. Во время разбора детских ссор важно помочь детям найти варианты примирения, а не разбираться в том, кто прав, кто виноват.

Стратегия родительского поведения может быть следующей:

1. Вмешивайтесь в ссоры детей, когда невмешательство может нанести вред их физическому или эмоциональному благополучию.
2. Попросите детей проговорить, что они чувствуют, что для каждого неприятно в данной ситуации.
3. Предложите детям вместе поискать выход из сложившейся ситуации.
4. Ставьте запреты на физические действия: «Тебе может быть обидно, ты сильно рассердился, но это не дает тебе права бить другого».
5. Используйте чувство юмора. Если вы покажете ситуацию в забавном свете, настроение детей улучшится.
6. Всячески поощряйте любое намерение детей уступить, поделиться, помочь, взять на себя что-то более трудное.

ПОМНИТЕ!

Запрет на выражение негативных эмоций, на ссоры приводит к усилению агрессии в поведении детей. Важно научить детей выражать свои чувства социально приемлемыми способами.