

Режим дня МДОУ № 201
На 2015-2016
образовательный период
Подготовительная группа
«01» сентября 2015 г.



Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 201
Ларионова И.Г./

Режим дня в подготовительной группе

Холодный (учебный) период года

7:30 – 8:25	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8:25 – 8:30	Ежедневная утренняя гимнастика.
8:30 – 8:35	Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года).
8:35 – 8:55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8:55 – 9:00	Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9:00 – 11:00	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10:10 – 10:20	Второй завтрак.
11:00 – 12:30	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка.
12:30 – 12:40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12:40 – 13:00	Подготовка к обеду, обед.
13:00 – 13:10	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы.
13:10 – 15:00	Дневной сон.
15:00 – 15:15	Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры.
15:15 – 16:20	Самостоятельная деятельность. Игры, индивидуальные занятия.
16:20 – 16:40	Полдник.
16:40 – 17:00	Самостоятельная деятельность.
17:00 – 18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.