

Режим дня МДОУ № 201
На 2015-2016
образовательный период
Старшая группа
«01» сентября 2015 г.



Утверждаю

Заведующая МДОУ № 201

Гарионова И.Г./

Режим дня в старшей группе № 4

Холодный (учебный) период года

7:30 – 8:15	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8:15 – 8:20	Ежедневная утренняя гимнастика.
8:20 – 8:25	Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)
8:25 – 8:45	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8:40 – 9:00	Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9:00 – 10:10	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10:10 – 10:20	Второй завтрак.
10:20 – 12:20	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка.
12:20 – 12:30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12:30 – 12:50	Подготовка к обеду, обед.
12:50 – 13:00	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы.
13:00 – 15:00	Дневной сон.
15:00 – 15:15	Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры.
15:15 – 15:40	Непосредственно образовательная деятельность.
15:40 – 16:15	Самостоятельная деятельность. Игры, индивидуальные занятия.
16:15 – 16:35	Полдник.
16:35 – 16:55	Самостоятельная деятельность.
16:55 – 18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.