

Режим дня МДОУ № 201  
На 2015-2016  
образовательный период  
II младшая группа  
«01» сентября 2015 г.



Утверждаю  
Заведующая МДОУ № 201  
/Ларионова И.Г./

## Режим дня во 2 младшей группе

Холодный (учебный) период года

7:30 – 7:55	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
7:55 – 8:00	Ежедневная утренняя гимнастика.
8:05 – 8:30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8:30 – 9:00	Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9:00 – 10:00	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)
10:00 – 10:10	Второй завтрак
10:10 – 12:00	Подготовка к прогулке, прогулка.
12:00 – 12:15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12:15 – 12:35	Подготовка к обеду, обед.
12:35 – 12:50	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы.
12:50 – 15:00	Дневной сон.
15:00 – 15:15	Постепенный подъем. Культурно-гигиенические, воздушно-водные процедуры.
15:15 – 15:45	Самостоятельная деятельность. Игры, индивидуальные занятия.
15:45 – 16:00	Непосредственно образовательная деятельность.
16:00 – 16:25	Полдник.
16:25 – 16:45	Самостоятельная деятельность.
16:45 – 18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.