

Режим дня МДОУ № 201
На 2015-2016
образовательный период
Средняя группа
«01» сентября 2015 г.



Утверждаю
Заведующая МДОУ № 201
Ларионова И.Г./

Режим дня в средней группе № 1

Холодный (учебный) период года

7:30 – 7:55	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.
8:00 – 8:05	Ежедневная утренняя гимнастика.
8:05 – 8:10	Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)
8:10 – 8:30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8:30 – 9:00	Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.
9:00 – 10:00	Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).
10:00 – 10:10	Второй завтрак.
10:10 – 12:05	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка.
12:05 – 12:20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
12:20 – 12:45	Подготовка к обеду, обед.
12:45 – 13:00	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы.
13:00 – 15:00	Дневной сон.
15:00 – 15:15	Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры.
15:15 – 15:35	Непосредственно образовательная деятельность.
15:35 – 16:10	Самостоятельная деятельность. Игры, индивидуальные занятия.
16:10 – 16:30	Полдник.
16:30 – 16:45	Самостоятельная деятельность.
16:45 – 18:00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.