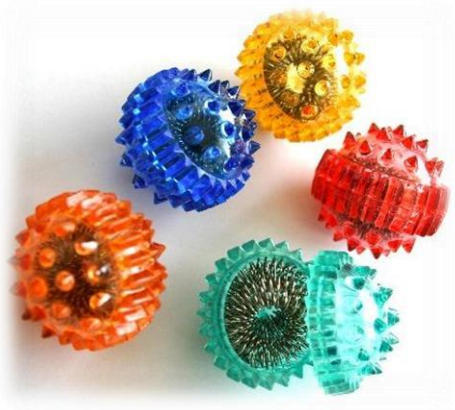
Картотека пальчиковых игр с массажерами

Су-Джок

Составила:
Гилева Наталья
Александровна
воспитатель



Нетрадиционные методы воздействия логопеда становятся перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими нарушения речи. Один из таких методов - применение Су-Джок массажера, разработанного южнокорейским профессором Пак Чже Ву.

Су-Джок терапия – это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время. Применять Су-Джок-массажеры можно в виде массажных шариков, массажных металлических колец, в сочетании с упражнениями по коррекции речи.

Достоинствами Су-Джок терапии являются:

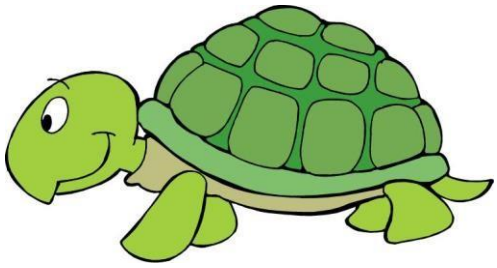
- ✓ безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно;
- ✓ универсальность – могут использовать педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях;
- ✓ высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект;
- ✓ доступность – для получения результата необходимо проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков, которые свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат.

Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, само-массаж, с упражнениями по коррекции звукопроизношения позволяет значительно повысить эффективность коррекционо-логопедической деятельности в условиях детского сада.

Пальчиковая игра с шариками Су-Джок
«Черепаха»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла по лесу черепаха
И дрожала вся от страха,
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)
«Кусь, кусь, кусь, кусь,
(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку)
Никого я не боюсь».
(дети катают Су-Джок между ладоней).



Пальчиковая игра с шариками Су-Джок
«Ёжик»

В руках у детей шарики Су-Джок

Ёжик, ёжик, хитрый ёж, На клубочек ты похож.
(дети катают Су-Джок между ладонями) На спине иголки
(дети катают шарик по большому пальцу впередназад)
Очень-очень колкие.
(катают шарик по указательному пальцу) Хоть и ростом ёжик мал,
(катают шарик по среднему пальцу) Нам колючки показал,
(катают шарик побезымянному пальцу) А колючки тоже
(катают шарик по мизинцу вперед-назад) На ежа похожи.
(дети катают Су-Джок между ладонями).

Пальчиковая игра с эластичными колечками
«Колечко»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На узорное крылечко *(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*
Кто-то уронил колечко. *(надеваем кольцо на безымянный палец)*
И оно с крыльца скатилось,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
За ступеньку закатилось.
(надеваем кольцо на указательный палец)
Дети смотрят там и тут,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Но колечка не найдут. *(прячут колечко между ладоней)*

Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок
«Сорока-белобока»

Сорока, сорока,
Кашу варила, Деток кормила.
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)
Этому дала,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Этому дала,
(надеваем кольцо на указательный палец)
Этому дала,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этому дала,
(надеваем кольцо на безымянный палец)
А этому не дала:
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец) «Ты дрова не рубил, ты воды не носил,
Печь не топил, тебе и нет ничего»
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)

Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок
«Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке, Продает она орешки:
(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)
Лисичке-сестричке,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Воробью,
(надеваем кольцо на указательный палец)
Синичке,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Мишке косолапому,
(надеваем кольцо на безымянный палец)
Заиньке усатому.
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)

Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок
«Грибы»

Раз, два, три, четыре, пять.
Вышли пальчики гулять.
(шарики Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку)
Этот пальчик гриб сорвал,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Этот пальчик чистить стал, *(надеваем кольцо на указательный палец)*
Этот резал,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот ел,
(надеваем кольцо на безымянный палец)
Ну а этот лишь смотрел.
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)

Пальчиковая игра с шариками Су-Джок
«Ёжик»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Ежик, ежик колкий, где твои иголки,
(дети катают Су-Джок между ладоней) Нужно бельчонку сшить распашонку, *(массажные движения указательного пальца)* Починить штанишки шалуну-зайчишке,
(массажные движения среднего пальца)
Ёжик фыркнул – отойдите и не плачьте, не просите,
(массажные движения безымянного пальца) Если дам иголки - съедят меня волки.
(массажные движения мизинца).

Пальчиковая игра с шариками Су-Джок
«Игрушки»

Описание: упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

На большом диване в ряд Куклы Катины сидят:
(дети катают Су- Джок между ладоней)

Два медведя, Буратино, И веселый Чиполлино, И котенок, и слоненок.
(поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому пальчику, начиная с большого)

Раз, два, три, четыре, пять.
(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой».
Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку)
Помогаем нашей Кате Мы игрушки сосчитать.*(дети катают Су - Джок между ладоней)*

Пальчиковая игра с эластичными кольцами
«Раз – два – три – четыре – пять»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец правой руки, затем левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,
(разгибать пальцы по одному) Вышли пальцы погулять,
(сжимать-разжимать пальцы в кулак) Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец) Этот пальчик для того, чтобы показывать его.
(надеваем кольцо на указательный палец) Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец) Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.
(надеваем кольцо на безымянный палец)
А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.
(надеваем кольцо СуДжок на мизинец).

Пальчиковая игра с эластичными кольцами
«Мальчик-пальчик»

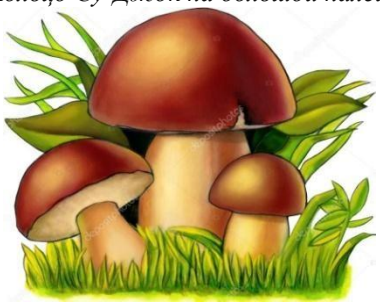
Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик, где ты был?
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
- С этим братцем в лес ходил, *(надеваем кольцо на указательный палец)*
- С этим братцем щи варил, *(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*
- С этим братцем кашу ел, *(надеваем кольцо на безымянный палец)*
- С этим братцем песни пел *(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).*

Пальчиковая игра с эластичными кольцами
«Вышли пальчики гулять»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.

Вышли пальчики гулять.
Раз, два, три, четыре, пять
Этот пальчик — в лес пошёл, *(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)* Этот пальчик — гриб нашёл, *(надеваем кольцо на безымянный палец)*
Этот пальчик — чистить стал,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец) Этот пальчик — жарить стал,
(надеваем кольцо на указательный палец) Этот пальчик — все съел, Оттого и растолстел.
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)



Пальчиковая игра с эластичными кольцами
«Семья»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец) Этот пальчик — бабушка,
(надеваем кольцо на указательный палец)
Этот пальчик — папочка,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Этот пальчик — мамочка,
(надеваем кольцо на безымянный палец) Этот пальчик — Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.)
(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).

Пальчиковая игра с эластичными кольцами
«Родные братья»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому — дрова рубить,
(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)
Ваське-указке — воду носить, *(надеваем кольцо на указательный палец)* Мишке-среднему — печку топить,
(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)
Гришке-сиротке — кашу варить, *(надеваем кольцо на безымянный палец)* А крошке Тимошке — песенки петь,
Песни петь и плясать,
Родных братьев потешать. *(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец).*

Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок
«Ёжик колет нам ладошки»

В руках у детей шарики Су-Джок.

Ёжик колет нам ладошки, Поиграем с ним немножко.
(дети катают Су-Джок между ладонями)
Если будем с ним играть –
(массажные движения большого пальца)
Ручки будем развивать.
(массажные движения указательного пальца)
Ловкими станут пальчики, *(массажные движения среднего пальца)*
Умными – девочки, мальчики. *(массажные движения безымянного пальца).*
Ёжик нам ладошки колет,*(массажные движения мизинца).*
Ручки к школе нам готовит.
(дети катают Су-Джок между ладонями)

Далее дети вынимают колечки из шариков и катают по каждому пальчику сначала правой руки, потом левой.

Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков

Ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука [Ш].

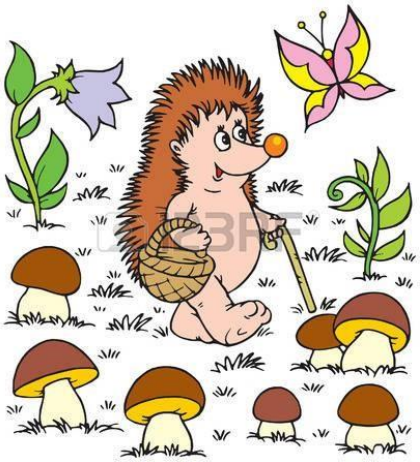
На левой руке:

Этот малыш-Илюша, *(на большой палец)*
Этот малыш-Ванюша, *(указательный)*
Этот малыш-Алеша, *(средний)* Этот малыш-Антоша, *(безымянный)*
А меньшего малыша зовут Мишуткою друзья. *(мизинец)На правой руке:*
Эта малышка-Танюша, *(на большой палец)*
Эта малышка-Ксюша,*(указательный)*
Эта малышка-Маша, *(средний)*
Эта малышка-Даша, *(безымянный)*
А меньшую зовут Наташа. *(мизинец)*

Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков

Описание: ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука [Ж].

Ходит ежик без дорожек,
Не бежит ни от кого. С головы до ножек
Весь в иголках ежик.
Как же взять его?



Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

Описание: берём 2 массажные шарика и проводим ими по ладоням ребёнка *(его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог*:

Гладь мои ладошки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж! *Потом ребёнок гладит их ладошками со словами*:
Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.

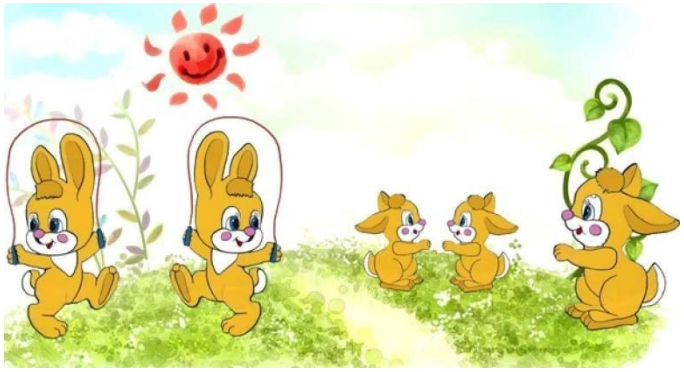
Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Я мячом круги катаю»

У детей в руках Су-Джок шарики.

Я мячом круги катаю,
(круговые вращения шариком по ладони)
Взад - вперед его гоняю. *(катаем шарик вверх-вниз)* Им поглажу я ладошку. *(гладим ладошку шариком правой руки)* Будто я сметаю крошку, *(гладим ладошку шариком левой руки)* И сожму его немножко, *(сжимаем шарик в правой руке)* Как сжимает лапу кошка,
(сжимаем шарик в левой руке)
Каждым пальцем мяч прижму,
(поочередно прижимаем пальчики правой руки к шарику)
И другой рукой начну.
(поочередно прижимаем пальчики левой руки к шарику)

Пальчиковая игра с шариками Су-Джок
«На поляне, на лужайке»

На поляне, на лужайке *(катать шарик между ладонями)*
Целый день скакали зайки. *(прыгать по ладошке шаром)*
И катались по траве, (*катать вперед – назад)* От хвоста и к голове.
Долго зайцы так скакали, (*прыгать по ладошке шаром)*
Но напрыгались, устали. (*положить шарик на ладошку)*
Стала гладить и ласкать
Всех зайчат зайчиха-мать. *(гладить шаром каждый палец)*



Шла медведица спросонок, *(шагать шариком по руке)*
А за нею – медвежонок. *(шагать тихо шариком по руке)*
А потом пришли детишки, *(шагать шариком по руке)*
Принесли в портфелях книжки.
Стали книжки открывать *(нажимать шариком на каждый палец)* И в тетрадочках писать.

Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок
«На лужок»

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На лужок пришли зайчата,
Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот.
(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)
На зеленый на лужок
Приходи и ты, дружок!
(катаем шарик по ладошке)