|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. КГН

(средний дошкольный возраст)**«Питание»1****Цель:** Совершенствовать умения держать вилку большим и средним пальцами, придерживая сверху указательным пальцем, есть разные виды пищи, не меняя положения вилки в руке, а лишь слегка поворачивая кисть. **Ход:** Беседа «Вспомним, как надо правильно кушать». Чтение: Н. Литвинова «Королевство столовых приборов» |  | 2. КГН(средний дошкольный возраст)**«Одевание – раздевание»1****Цель:** Совершенствовать умения самостоятельно одеваться и раздеваться в определенной последовательности, правильно размещать свои вещи в шкафу, аккуратно складывать. **Ход:** Беседа «Каждой вещи - свое место». Чтение: И. Бурсов «Галоши», С. Михалков «Я сам». Дидактическое упражнениеи развешивать одежду на стуле перед сном. Закреплять умение пользоваться разными видами застежек «Кто правильно и быстро сложит одежду» |
| 3. КГН(средний дошкольный возраст)**«Умывание»1** **Цель:**Совершенствовать навыки умывания: намыливать руки до образования пены, тщательно смывать, умываться, насухо вытирать лицо и руки полотенцем, своевременно пользоваться носовым платком. **Ход:**Чтение: И. Ищук «Мои ладошки». Дидактическое упражнение «Расскажем малышам, как надо умываться» |  | 4. КГН(средний дошкольный возраст)**«Заправка кровати»1****Цель:**Закреплять умение заправлять кровать: поправлять простыню, накрывать покрывалом .**Ход:**Дидактическое упражнение «Как надо заправлять кровать» |
| 1. КГН

(средний дошкольный возраст)**«Питание»2****Цель:**Закреплять умение есть второе блюдо. Совершенствовать умение пользоваться салфеткой по мере необходимости. **Ход:**Беседа «Культура поведения во время еды» |  | 1. КГН

(средний дошкольный возраст)**«Одевание – раздевание»2****Цель:**Закреплять умение самостоятельно поддерживать чистоту и порядок в своем шкафу для одежды. **Ход:**Беседа «Как мы наводим порядок в шкафу для одежды |
| 1. КГН

(средний дошкольный возраст)**«Умывание»2****Цель:**Совершенствовать умения быстро и пра¬вильно умываться, насухо вытираться полотенцем, взяв его из шкафчика и развернув на ладошках. **Ход:**Игра-драматизация по произведению А. Барто «Девочка чумазая» |  | 1. КГН

(средний дошкольный возраст)**«Содержание в порядке одежды и обуви»1** **Цель:**Продолжать учить просушивать и чистить свою одежду, мыть, протирать, чистить обувь. Закреплять умение пришивать оторвавшиеся пуговицы. **Ход:**Беседа «Как заботиться о своей одежде». |
| 1. КГН

(средний дошкольный возраст)**«Заправка кровати»2****Цель:**Принимать участие в смене постельного белья: стелить чистую простыню, надевать чистую наволочку **Ход:**Дидактическое упражнение «Как надо заправлять кровать» |  | 1. КГН

(средний дошкольный возраст)**«Питание»3****Цель:**Закреплять умения правильно пользоваться столовыми приборами, есть с закрытым ртом, пережевывать пищу бесшумно **Ход:**Беседа «Культура еды – серьезное дело» |
| 1. КГН

(средний дошкольный возраст)**«Одевание – раздевание»3****Цель:**Закреплять умения аккуратно складывать одежду перед сном, выворачивать рукава рубашки или платья, расправлять одежду, аккуратно ставить обувь **Ход:**Чтение: М. Зощенко «Глупая история» |  | 1. КГН

(средний дошкольный возраст)**«Умывание»3****Цель:**Совершенствовать умения быстро и акку¬ратно умываться, соблюдать порядок в умывальной комнате. Закреплять умение мыть руки после посе¬щения туалета и по мере необходимости. **Ход:**Чтение: Е. Винокуров «Купание детей» |
| 1. КГН

(средний дошкольный возраст) **«Содержание в порядке одежды и обуви»2****Цель:**Формировать привычку следить за своим внешним видом, напоминать товарищам о недостатках в их внешнем виде, проявлять желание помочь им. Совершенствовать умение зашивать распоровшуюся по шву одежду.**Ход:**Беседа «Чистота - залог здоровья». Дидактическое упражнение «Как помочь товарищу». |  | 1. КГН

(средний дошкольный возраст)**«Заправка кровати»3****Цель:**Принимать участие в смене постельного белья: стелить чистую простыню, надевать чистую наволочку.**Ход:**Продуктивная деятельность: шитье кукольного белья. |
| 1. КГН

(средний дошкольный возраст)**«Питание»4****Цель:**Совершенствовать умение правильно пользоваться столовыми приборами во время еды: держать приборы над тарелкой, по окончании еды класть их на край тарелки, а не на стол **Ход:**Чтение: О. Григорьев «Варенье». Сюжетно-ролевая игра «Кафе» |  | 1. КГН

(средний дошкольный возраст)**«Одевание – раздевание»4****Цель:**Совершенствовать умение быстро одеваться и раздеваться, аккуратно развешивать вещи в шкафу и складывать на стуле, помогать товарищам застегнуть пуговицу, расправить воротник и т.п. **Ход:**Чтение: Я. Аким «Неумейка», С. Михалков «Я сам» |
| 1. КГН

(средний дошкольный возраст)**«Умывание»4****Цель:**Закреплять и совершенствовать полученные навыки, воспитывать привычку следить за чистотой тела **Ход:**Чтение: Т. Кожомбердиев «Все равно» |  | 1. КГН

(средний дошкольный возраст)**«Содержание в порядке одежды и обуви»3****Цель:**Закреплять привычку постоянно следить за своим внешним видом, устранять недостатки. Учить пришивать оторвавшиеся петли. **Ход:**Показ, напоминание, указания. Продуктивная деятельность: починка кукольной одежды. |
| 1. КГН

(средний дошкольный возраст)**«Заправка кровати»4****Цель:**Совершенствовать умение полностью заправлять кровать после сна. Принимать участие в смене постельного белья.**Ход:**Показ, напоминание, указания.   |  |  |

КГН (средний дошкольный возраст)

1. «Питание»1
2. «Одевание – раздевание»1
3. «Умывание»1
4. «Заправка кровати»1
5. «Питание»2
6. «Одевание – раздевание»2
7. «Умывание»2
8. «Содержание в порядке одежды и обуви»1
9. «Заправка кровати»2
10. «Питание»3
11. «Одевание – раздевание»3
12. «Умывание»3
13. «Содержание в порядке одежды и обуви»2
14. «Заправка кровати»3
15. «Питание»4
16. «Одевание – раздевание»4
17. «Умывание»4
18. «Содержание в порядке одежды и обуви»3
19. «Заправка кровати»4