

**Пальчиковая игра «Черепаха»**. (с шариком)

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***

***на левой.***

Шла большая черепаха            *(дети катают Су-Джок между ладоней)*

И кусала всех от страха,

Кусь, кусь, кусь, кусь,                *(Су-Джок между большим пальцем и*

*остальными, которые ребенок держит*

*«щепоткой». Надавливают ритмично на*

*Су Джок, перекладывая из руки в руку).*

Никого я не боюсь.                  *(дети катают Су-Джок между ладоней).*

**Пальчиковая игра «Ёжик». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***

***на левой.***

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

на клубочек ты похож.           *(дети катают Су-Джок между ладонями)*

На спине иголки                        *(массажные движения большого пальца)*

        очень-очень колкие            *(массажные движения указательного пальца)*

Хоть и ростом ёжик мал,            *(массажные движения среднего пальца)*

нам колючки показал,           *(массажные движения безымянного пальца)*

А колючки тоже                                  *(массажные движения мизинца)*

на ежа похожи.                        *(дети катают Су-Джок между ладонями)*

**Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик». (с массажными кольцами)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***

***на левой.***

- Мальчик-пальчик,

     Где ты был?                 *(надеваем кольцо  Су-Джок на большой палец)*

- С этим братцем в лес ходил, *(надеваем кольцо  Су-Джок на*

*указательный палец)*

 -С этим братцем щи варил,     *(надеваем кольцо  Су-Джок на*

*средний палец)*

-С этим братцем кашу ел*,     (надеваем кольцо  Су-Джок на*

*безымянный палец)*

-С этим братцем песни пел.    *(надеваем кольцо  Су-Джок на*

*указательный палец).*

**Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.**

***Описание: Движения шарика выполняются в соответствии с текстом.***

Я мячом круги катаю,

Взад - вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку,

Будто я сметаю крошку.

И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка.

Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну.

**Массаж пальцев эластичным кольцом.**

***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***

Раз – два – три – четыре – пять,                           *(разгибать пальцы по одному)*

Вышли пальцы погулять,

Этот пальчик самый сильный,

самый толстый и большой.                               *(прокатывать кольцо по пальцу)*

Этот пальчик для того,

чтоб показывать его.                                         *(прокатывать кольцо по пальцу)*

Этот пальчик самый длинный

и стоит он в середине.                                       *(прокатывать кольцо по пальцу)*

Этот пальчик безымянный,

он избалованный самый.                               *(прокатывать кольцо по пальцу)*

А мизинчик, хоть и мал,

очень ловок и удал.                                           *(прокатывать кольцо по пальцу)*

**Массаж пальцев эластичным кольцом.**

***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***

На правой руке:

Этот малыш-Илюша,                                       *(прокатить по большому пальцу)*

Этот малыш-Ванюша,                             *(прокатить по указательному пальцу)*

Этот малыш-Алеша,                                          *(прокатить по среднему пальцу)*

Этот малыш-Антоша,                                 *(прокатить по безымянному пальцу)*

А меньшего малыша зовут Мишуткою, друзья.           *(прокатить по мизинцу)*

На левой руке:

Эта малышка-Танюша,

Эта малышка-Ксюша,                                                        *(движения те же)*

Эта малышка-Маша,

Эта малышка-Даша,

А меньшую зовут Наташа.

**Пальчиковая игра с шариком Су - Джок.**

***Описание: Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж.***

Ходит ежик без дорожек,

Не бежит ни от кого.

С головы до ножек

Весь в иголках ежик.

Как же взять его?

**Упражнение с шариком  Су – Джок.**

***Описание: Воспитатель берет 2 массажных шарика и проводит ими по ладоням ребёнка (его руки лежат на коленях ладонями вверх), делая по одному движению на каждый ударный слог:***

Гладь мои ладошки, ёж!

Ты колючий, ну и что ж!

***Потом ребёнок гладит шарики ладошками со словами:***

Я хочу тебя погладить,

Я хочу с тобой поладить.

**Пальчиковая игра «Зайки на лужайке». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***

***на левой.***

На поляне, на лужайке                                 *(катать шарик между ладонями)*

Целый день скакали зайки.                               *(прыгать по ладошке шаром)*

И катались по траве,                                                    *(катать вперед – назад)*

От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали,                                 *(прыгать по ладошке шаром)*

Но напрыгались, устали.                                *(положить шарик на ладошку)*

Мимо змеи проползали,                                                    *(вести по ладошке)*

«С добрым утром!» - им сказали.

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать*.                               (гладить шаром каждый палец)*

**Пальчиковая игра «Медведи». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***

***на левой.***

Шла медведица спросонок,                  *(шагать шариком по руке, надавливая)*

А за нею – медвежонок.                                   *(шагать тихо шариком по руке)*

А потом пришли детишки,          *(шагать шариком по руке в быстром темпе)*

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать,                 *(нажимать шариком на каждый палец)*

И в тетрадочках писать.

**Пальчиковая игра «Ёжик на дорожке». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***

***на левой.***

По тропинке, по дорожке                                          *(катаем шарик по ладони)*

Топают к нам чьи-то ножки.                               *(«Топаем» шариком по ладони)*

Это ёж – колючий бок,                      *(Показать шарик на развернутой ладони)*

По грибам большой знаток!           *(Надавить на каждый пальчик поочередно*

**Пальчиковая игра «Колючий ежик». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***

***на левой.***

Катиться колючий ёжик        *(круговые движения шариком между ладонями).*  
Нет ни головы, ни ножек.  
По ладошке бежит,  
И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Мне по пальчикам бежит

И пыхтит, пыхтит, пыхтит.  
Бегает туда, сюда,  
Мне щекотно да, да, да*.                                (движения шариком по пальцам).*  
  
Уходи, колючий ёж  
В тёмный лес, где ты живёшь!    *(пускаем по столу и ловим подушечками*

*пальцев).*

**Пальчиковая игра «Орешки для белочки» (с шариком).**

***Описание: Движения выполняются в соответствии с текстом.***

В руки я орех возьму*,*И немного покручу.  
Так, так и вот так.  
Я орешек покручу.

Между пальцев положу,   
И вот так его держу.   
Так, так, и вот так   
Между пальцев положу.

Я в ладошку положу,  
Крепко я его сожму.  
Не разбил орешек сам,  
Белке я его отдам.

**Пальчиковая игра «Ёжик маленький». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***

***на левой.***

Ежик маленький замерз

и в клубок свернулся.                                 *(крепко сжать шарик ладонью)*

Солнце ежика согрело,

Ежик развернулся*.                                     (открыть ладонь и показать шарик)*

**Массаж пальцев эластичным кольцом «Лесные звери».**

***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***

На лужок пришли зайчата,

Медвежата, барсучата,

Лягушата и енот.                      *(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)*

На зеленый, на лужок

Приходи и ты, дружок!                                            *(катаем шарик по ладошке)*

**Пальчиковая игра «Игрушки». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***

***на левой.***

На большом диване в ряд       *(поочередно катаем шарик к каждому*

*пальчику, начиная с большого)*

Куклы Катины сидят:

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять           *(надавливаем шариком на кончики пальцев)*

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать.

**Пальчиковая игра «Мячик - ёжик». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***

***на левой.***

Ежик колет нам ладошки,                 *(катаем шарик в разных направлениях)*

Поиграем с ним немножко.

Ежик нам ладошки колет –                            *(шариком ударяем по ладошке)*

Ручки к школе нам готовит.

Мячик-ежик мы возьмем*,                                  (подбрасываем мячик вверх)*

Покатаем и потрем.                                     *(прокатываем между ладошек)*

Вверх подбросим и поймаем,                         *(опять подбрасываем мячик)*

И иголки посчитаем.                                *(пальчиками мнем иголки мячика)*

Пустим ежика на стол,                                              *(кладем мячик на стол)*

Ручкой ежика прижмем                                      *(ручкой прижимаем мячик)*

И немножко покатаем…                                        *(катаем мячик по столу)*

Потом ручку поменяем                                                            *(меняем руки)*

**Массаж пальцев эластичным кольцом «Пальчики».**

***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***

Этот пальчик — в лес пошёл,  
Этот пальчик — гриб нашёл,  
Этот пальчик — занял место,  
Этот пальчик — ляжет тесно,  
Этот пальчик — много ел,  
Оттого и растолстел.

**Массаж пальцев эластичным кольцом «Моя семья».**

***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***

Этот пальчик — дедушка,  
Этот пальчик — бабушка,  
Этот пальчик — папенька,  
Этот пальчик — маменька,  
Этот пальчик — я,

Вот и вся моя семья!

**Массаж пальцев эластичным кольцом «Работники».**

***Описание: Дети поочередно прокатывают массажные кольца по каждому пальцу, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.***

Ивану-большому — дрова рубить,  
Ваське-указке — воду носить,  
Мишке-среднему — печку топить,  
Гришке-сиротке — кашу варить,  
А крошке Тимошке — песенки петь,  
Песни петь и плясать,

Родных братьев потешать.

**Пальчиковая игра «Домик». (с шариком)**

***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***

***на левой.***

В этом домике пять этажей:                          *(катаем шарик по ладони)*   
На первом живет семейство ежей,           *(надавливаем поочередно на каждый*

*пальчик)*

На втором живет семейство зайчат,  
На третьем - семейство рыжих бельчат,  
На четвертом живет с птенцами синица,  
На пятом сова - очень умная птица.  
Ну, что же, пора нам обратно спуститься:  
На пятом сова,  
На четвертом синица,  
Бельчата на третьем,  
Зайчата - втором,  
На первом ежи, мы еще к ним придем.

**Пальчиковая игра «Орехи» (с шариком)**  
***Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем***

***на левой.***  
Мы научимся орехи  
Между пальцами катать.  
*(Дети катают шарик между пальцами сначала одной руки, потом другой).*  
Это в школе нам поможет   
Буквы ровные писать.

**Пальчиковая игра «Фрукты» (с шариком)**

***Описание: массаж пальчиков кольцом начиная с большого***.

Этот пальчик – апельсин,

Он, конечно, не один.

Этот пальчик – слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик – абрикос,

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик – груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик – ананас,

Фрукт для вас и для нас.

**Пальчиковая игра «Одежда» (с шариком)**

Чищу щеткой я одежду  
Щеткой чищу я одежду. *Катаем шарик между ладонями*  
Станет чистою, как прежде.  
Раз, два, три! Раз, два, три! *Проводим шариком по пальцам*  
Вот как чисто! Посмотри! *Катаем шарик между ладонями*

**Пальчиковая игра «Гномики» (с шариком)**

Жили-были в домике *Катаем шарик между ладонями вперёд-назад*  
Маленькие гномики:  
Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.  
Раз, два, три, четыре, пять, *Прыгаем шариком по ладошке*  
Стали гномики стирать:  
Токи – рубашки, *Поочерёдно надеваем колечко на пальчики*  
Пики – платочки,  
Лики – штанишки,  
Чики – носочки.  
Мики умница был,  
Всем водичку носил.

**Пальчиковая игра «Приветствие» (с шариком)**

(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец)

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живём в родном краю –

(сжимаем и разжимаем кольцо в руке)

Всех я вас приветствую!

(разводим руки в стороны)

**Массаж пальцев эластичным кольцом «Транспорт»**

Будем **пальчиками играть –**

(катаем ***шарик*** между ладонями вперёд-назад)

Будем транспорт называть:

(сжимаем и разжимаем ***шарик в руке***)

Автомобиль, вертолёт,

Трамвай, метро и самолёт.

(на каждое слово прокатываем кольцо по ***пальцу***)

Все **пальцы мы в кулак зажали,**

(сжимаем ***шарик в ладошке***)

Все виды транспорта называли.

(***пальцы разжимаем и шарик остаётся на ладони***)

«Профессии»

Много есть профессий знатных,

И полезных, и приятных.

(катаем **шарик** между ладонями по кругу в одну сторону, а потом в другую)

Повар, врач, учитель,

Продавец, строитель…

(нажимаем ***шариком на каждый палец***)

Сразу всех не называю,

Вам продолжить предлагаю.